

Freitag ab 13.01.2017

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 11 x**
M 55 € / NM 66 € *Tatjana Körber* Lehrschwimmbcken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun 60+ Frauen #**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
zuzahlungsfrei als Rehasport

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbcken FB

19.10-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**
Vereinsangebot *Heiner Kilian* A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
zuzahlungsfrei als Rehasport

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbcken FB

Samstag

zur Zeit kein Angebot

Sonntag

09.30- 11.00 Uhr **Lauftreff**
M kostenlos / NM 38 € für Jan-April.
M kostenlos / NM 38 € für Mai- August
M kostenlos / NM 38 € für September-Dezember
Constanze Scheil *Parkplatz Friedhof Ngt*

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv
älter werden“

PP mit Pluspunkt ausgezeichnetes
Präventionsangebot

☉ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
**im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der
Kindergarten im Ried, Riedweg**

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbcken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach
als Treffpunkt für Lauftreff

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll
Wilfenseeweg 70
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. entstand durch Fusion der Vereine Spvgg Frankenbach und VfL Neckargartach. Nach der breiten Zustimmung der Mitglieder wurde der neue Verein – **Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.** am **17.06.2014** im Vereinsregister in Stuttgart eingetragen. Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tennis, Tischtennis, Turnen (incl. Tanz und Fitness und Wandern) und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

Hier sind die Vereinsangebote in Bezug auf Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie die Gesundheitskurse aufgelistet. Die Vereinsangebote richten sich an die Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Eine Mitgliedschaft und ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir bitten auch beim Schnuppertraining um Anmeldung.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen 8-15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Das Anmeldeformular gibt es auf der Geschäftsstelle sowie beim Kursleiter oder kann von der Website geladen werden. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64

Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Änderungen vorbehalten

Stand: Dezember 2016

Gesundheitskurse und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen



ab

Januar 2017

Montag ab 09.01.2017

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni *Gisela Rosen* Aquatoll Neckarsulm

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni *Gisela Rosen* Aquatoll Neckarsulm

08.45-09.45 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot *Regina Allmis* Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**
Vereinsangebot *Regina Allmis* Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Kindergarten im Ried, Riedweg, FB

14.30-15.30 Uhr **Bewegungsangebot für Frauen (Integrationskurs) 12 x**
M 22,8 € / NM 58,80 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Iris Schöllkopf* Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Tobias Schmitt* Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar - April
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.15-19.15 Uhr **Fit Mix 50+ 12 x # PP**
M 22,8 € / NM 58,80 € *Eva Mazzurana* Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte ab 16.01.2017 10 x**
Qigong – der fliegende Kranich, Meditationen, Massagen
M 75 € / NM 105 € *Sandra Eckstein* Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.15 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-Training 12 x PP**
M 36 € / NM 72 € *Eva Mazzurana* Sportheim NgT

Dienstag ab 10.01.2017

09.00-10.30 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar - Juni
Constanze Scheil Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 11 x #**
M 20,90 € / NM 53,90 € *Erika Embacher* Sportheim NgT

09.00-10.00 Uhr **Hockergymnastik „Locker auf dem Hocker“ 10 x # PP**
M 19,00 € / NM 49,00 € *Regina Allmis* Neckarhalle NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, # Sturzprophylaxe** *Ilona Keicher* Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni

10.10-11.10 Uhr **Männergymnastik fit und fun 10 x # PP**
M 19,00 € / NM 49,00 € *Regina Allmis* Römerhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Kinder 7-15 Jahre** 
Vereinsangebot *Esin Walter* Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**
M 30 € / NM 100 € Januar - Juni
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot *Gudrun Knobloch* Kindergarten Ried FB

19.30-20.30 Uhr **Qigong – der fliegende Kranich 11 x**
M 55 € / NM 77 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** *Nelly Rost* Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni

19.30-20.30 Uhr **Orientalischer Tanz Fortgeschrittene**
M 30 € / NM 100 € Januar - Juni
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männergymnastik 60+ #**
Vereinsangebot *Gudrun Knobloch* Gymnastikraum GWRS FB

20.35-21.35 Uhr **Tai Chi Chuan fortg. Anfänger 11 x**
M 55 € / NM 77 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim FB

Mittwoch ab 11.01.2017

09.00-10.00 Uhr **gesundheitsorientiertes Bodyworkout 12 x**
M 36 € / NM 72 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

10.05-11.05 Uhr **Herz-Kreislauf-Training mit Geräten 12 x**
M 36 € / NM 72 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

11.10-12.10 Uhr **Pilates Plus 12 x**
M 36 € / NM 72 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**
16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** 
M 80 € / NM 90 € *Iris Schöllkopf* Lehrschwimmbecken FB
ab Mitte Februar voraussichtlich

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** 
M 80 € / NM 90 € *Iris Schöllkopf* Lehrschwimmbecken FB
ab Mitte Februar voraussichtlich

18.15-19.45 Uhr **Männerfitness**
Vereinsangebot Vereinsheim FB

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot *Gudrun Knobloch* Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot *Bettina Schmidgall* Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 12 x**
M 36 € / NM 72 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

*)Tanz und Fitness Montags

15.00-16.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

17.15-18.15 Uhr **Dance Girls 1-14 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot *Alissa Heckmann* Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot *Karina Gurr* Vereinsheim FB

Donnerstag ab 12.01.2017

15.00-16.00 Uhr **Gymnastik f. Ältere und Hochaltrige**
Vereinsangebot *Sandra Eckstein* Vereinsheim FB
14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport
M 30 € / NM 60 € für Juli-Dez *Heike Steinle* Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Silke Manzow* Römerhalle Neckargartach
17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 
Vereinsangebot *Rebecca Mäule* Römerhalle Neckargartach
17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 
Vereinsangebot *Tabea Mäule* Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Beckenbodentraining 10 x ab 19.01.17**
M 50 € / NM 70 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

18.00-19.00 Uhr **Orientalischer + Tribal Tanz Anfänger Kinder + Jugendliche 7-15 Jahre** 
Vereinsangebot *Esin Walter* Neckarhalle Neckargartach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Mädchen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach
18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Jungen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Indian Balance® 10 x**
M 50 € / NM 70 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

18.30-19.30 Uhr **Ganzkörpertraining 12 x**
M 36 € / NM 72 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

19.15-20.15 Uhr **Tribal Tanz Anfänger** Neckarhalle NgT
M 30 € / NM 100 € Januar - Juni *Esin Walter*

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe** Römerhalle Neckargartach
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni *Heike Steinle*
zuzahlungsfrei bei als Rehasport

19.50-20.50 Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 11 x**
M 55 € / NM 77 € *Sandra Eckstein* Gymnastikraum GWRS FB

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot *Sabine Forstinger* Sportheim Neckargartach

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance** **Tanz & Fitness**
Vereinsangebot *Karina Gurr* Gemeindehalle FB